

# Ideas para trabajar SOBRE EL CONSENTIMIENTO SEXUAL

Con esta actividad reflexionamos sobre la idea de consentimiento y su importancia en las relaciones sexuales. Esta actividad se puede trabajar a partir de la ESO.



## QUÉ ES

Empezamos la sesión intentando clarificar la idea de CONSENTIMIENTO. no es fácil, porque quizá tengamos ideas diferentes de lo que es. Para ello, podemos hacer una lluvia de ideas sobre lo que el grupo considera que es el consentimiento. No es necesario que nos centremos en las relaciones sexuales, sino de consentimiento en general.

La idea que tenemos que extraer y nos puede ayudar a poner ejemplos y buscar situaciones en las que sea necesario el consentimiento.

Al final, resumimos que consentir algo es otorgar el permiso para la realización de una acción.

## QUÉ NO ES

Hemos hablado de lo que entendemos por consentimiento, pero quizá, en ocasiones, sea un término difuso por eso vamos a darle la vuelta y pensar qué no es el consentimiento. Para ello pensamos diferentes situaciones en las que el consentimiento no existe o este no es válido. Podemos pedir al grupo que plantee diferentes ejemplos.

Por si no salen ideas: cuando hemos bebido mucho alcohol y no somos demasiado conscientes; cuando estamos durmiendo; cuando decimos que no nos apetece; cuando hemos dicho que sí, pero luego cambiamos de idea, etc.

A partir de estos ejemplos, profundizamos en la idea de consentimiento y vemos que

## VEAMOS UN EJEMPLO



Para trabajar el tema de consentimiento en las relaciones sexuales, podemos visionar el siguiente vídeo sobre consentimiento. Pulsa [aquí](#) para verlo.

## ¿QUÉ RELEVANCIA TIENE?

Tener claro lo que es el consentimiento y, sobre todo, respetarlo va a ser vital en el desarrollo de relaciones afectivo-sexuales saludables e igualitarias. Por eso, nunca podemos olvidarnos de ello y tener claro que para que haya consentimiento éste debe ser:

**LIBRE:** es una opción que tomas sin presión, sin manipulación o sin la influencia de las drogas o el alcohol.

**INFORMADO:** Solo puedes consentir algo si tienes toda la información al respecto. Por ejemplo, si alguien dice que usará un condón y luego no lo hace, no hubo consentimiento total.

**ENTUSIASTA:** Cuando se trata de sexo, debes hacer las cosas que DESEAS hacer, no lo que se espera que hagas.

**ESPECÍFICO:** Decir que sí a algo (como ir a besarse al dormitorio) no significa que aceptes hacer otras cosas (como tener relaciones sexuales).

**REVERSIBLE:** podemos cambiar de parecer sobre lo que deseamos hacer, en cualquier momento. Incluso si ya lo hemos hecho antes o estamos ya en la cama.